

学区民の皆様へ

日吉台学区体育振興会
日吉台老人クラブ連合会
日吉台スポーツ少年団

日吉台 総合型地域スポーツクラブ

平成26年度 学区創立30周年記念

第10回 日吉台「3世代ニュースポーツの集い」のお知らせ

日吉台小学校にて「3世代ニュースポーツの集い」を開催いたします。
老若男女、誰もが参加できる「ウォーキング」「スリースマイルゴルフ」など楽しい
スポーツです。また、「ディスコン」を含め新しいスポーツを取り入れたので
是非楽しみに来て下さいね～。

ご家族、お友達誘いあつてのご参加をお待ちしています。(雨天時は、体育館のみ)

☆ 日 時 平成26年12月21日(日) 8時45分受付 9時～13時頃

☆ 場 所 日吉台小学校グラウンド・体育館

☆ ウォーキング講習《講師》若吉 浩二氏(びわこ成蹊スポーツ大学教授)

【紹介】スポーツ生理学(専門)・トレーニング科学

水球選手としてロサンゼルス五輪出場

☆ 内 容 ・晴れの場合 グラウンドにて開会式・準備体操

講習会 ノルディックウォーク・ウォーキング(1時間程度外周を歩く)

※ウォーキング(4km)にてくじ引きして賞品あり♡

スリースマイルゴルフ

ディスコン・室内ペタンク・紙箱ペタンク

・雨の場合 体育館にて開会式・準備体操

講習会 ノルディックウォーク・ウォーキング

ディスコン・室内ペタンク・紙箱ペタンク

※スリースマイルゴルフとは、マジックテープで素材の的にスナッグボールと呼ばれるテニスボールを一回り小さくしたボールを何打でくっ付けられるかを競うゴルフに似た遊びです。(3世代で笑顔で楽しむゴルフとして、スリースマイルゴルフと名付けられた。)

※ディスコンとは、赤と青チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。

☆ 服 装 運動しやすい服装、靴、帽子

☆ 持ち物 上靴、水筒、汗ふきタオル

☆ 自治会員は、自治会保険が適用されます。

☆ 問い合わせ 日吉台学区体育振興会 事務局森本祐司(090-7481-8824)

き り と り

日吉台「3世代ニュースポーツの集い」参加申込書

	氏名	住所	電話	備考(幼・小・中・大人)
1				
2				
3				
4				
5				

提出期限 平成26年12月5日(金)まで各丁体育委員まで

※各丁体育委員は日吉台学区体育振興会 山本由美(4-11-6)までポストイン7日(日)必着